

Wir haben für Euch viele Sport-Angebote, wo ihr mitmachen könnt



Wir wollen mehr Menschen mit Behinderungen Sport bieten. Der Sport soll für Menschen mit und ohne Behinderung sein. Alle Menschen können beim Sport mit-machen. Wir haben Sportarten an denen alle Menschen mitmachen können.

Dir macht Sport im und auf dem Wasser Spaß

Die Sportart Kanu fahren

Was macht man beim Kanu fahren?

Beim Kanu fahren sitzt du in einem schmalen Boot.

Dieses Boot nennt man Kajak

So spricht man das: Ka jak.

Du fährst entweder alleine oder in einer Gruppe

Du bekommst ein Paddel.

Mit dem Paddel bewegst du das Boot vorwärts,
wenn du das Paddel kräftig durch das Wasser ziehst.

Das ist manchmal anstrengend.

Aber es macht auch sehr viel Spaß.

Diese Sportart gibt es bei den NaturFreunden



Die Sportart Stand Up Paddling

Das ist ein englisches Wort

Das spricht man Ständ – App – Pädd – ling

Das kurze Wort ist SUP

Das spricht man: SSapp

So geht SUP:

Du stehst auf einem besonderen Brett.

Das Brett ist auf dem Wasser.

Du bekommst ein Paddel.

Ein Paddel ist ein besonderer Stock.

Mit dem Paddel fährst du das Brett auf dem Wasser nach vorne.

Du lernst auf dem Brett zu stehen und das Fahren mit dem Paddel



Was müsst ihr mitbringen

Badesachen, Handtuch, Sonnencreme,
etwas zu trinken

Wo findet ihr uns

Am Banter See
Bootshaus der NaturFreunde
Benzstrasse 10, 26389 Wilhelmshaven

Wann beginnt der Spaß

Von Mai bis September
Ihr solltet schwimmen können



Anmeldung
Heinz Ehlers

heinz.ehlers@ewetel.net

Telefon: 01573 722 9551

Wir möchten mit euch zusammen Sport machen. Wir freuen uns darauf.